

# Menu

※表示価格はすべて税込です。

## もみほぐしコース

気になる箇所はもちろん、その周りや他の部位まで丁寧にもみほぐします。  
『ゆっくり休んだのに疲れが取れない』『仕事のし過ぎや運動不足が続いている』という方に最適です。  
入浴後のもみほぐしはさらなる効果アップが期待できます。

15分	部分集中	2,250円	60分	うつ伏せ+仰向け	4,800円
30分	上半身 or 下半身	3,100円	90分	うつ伏せ+仰向け特別	7,200円
45分	うつ伏せ全身	4,030円	120分	ゆったり極上全身	9,590円

## 足つぼコース

足つぼのもみほぐしには自律神経を整え免疫力を高める効果があると言われています。  
むくみや冷えが気になる方、眠りが浅いと感じる方におすすめです。  
足底に溜まりやすい老廃物も流れやすくなります。

30分	足裏	3,600円	60分	足裏+ふくらはぎ全体	5,300円
45分	足裏+ふくらはぎ	4,530円			

## 組合せコース

もみほぐしと足つぼの時間配分を自由に決められるセットコースです。  
身体にいろいろ刺激を与えることでより疲れが取れやすくなります。

45分	.....	4,530円	90分	.....	7,700円
60分	.....	5,300円	120分	.....	10,090円

※指名料…100円～ [詳しくは受付にてご確認ください]

※男女指名料…200円